

Autopatická lahvička **Návod k použití** **Výdech se zahřátím**

Pečlivě přečtěte dříve, než přistoupíte ke zhotovení preparátu. Přípravu obvykle provádí osoba, které se to týká, pokud přípravu provádíte např. pro malé dítě, zakupte si v lékárně roušku a před aplikací si ji nasadte.

Účel: „Lahvička“ je určena k postupnému průtokovému vírovému naředění jemné informace, obsažené ve vlastním výdechu, na jemnohmotnou úroveň. Produkt ředění je užit výhradně stejnou osobou, z níž výdech vychází.

Filosofie: Na základě rezonance produkt ředění příznivě působí na jemnohmotný (z materialistického hlediska nehmotný) spirituální organizační princip v člověku (vitální sílu, pránu), který tak může postupně zlepšovat svou funkci. Působení je vždy závislé na vnitřním stavu jedince.

Potřeby:

1. „**Automatická lahvička**“ pro postupné průtokové ředění z chemicky stálého borokřemičitého skla.
2. Homeopatickým poradcem autopatii doporučený počet litrů (minimálně 1 l) **obyčejné stolní pramenité balené vody** bez vyššího obsahu minerálů, bez přísad a bez kysličníku uhličitého (bublinek) nebo čisté destilované vody.
3. **Plynový hořák**, popřípadě lihový kahan, plynový vaříč nebo zapalovač typu turbo nebo nouzově kvalitní zapalovač nebo svíčka.
4. **rouška**

Postup:

1. Alespoň dvě hodiny před přípravou nejíme, nepijeme, ani netelefonujeme mobilem. Nezapalujeme cigaretu od minulého dne. Poté přistoupíme k přípravě.
(doporučuji autopatii provádět ráno, večer předtím si vyčistit zuby pouze kartáčkem na zuby bez pasty – obsahuje mentol!, který ruší účinek a ráno opět čistíme zuby bez zubní pasty pouze kartáčkem.)
2. Pokud vyrábíme preparát pro někoho jiného, máme zavázány po celou dobu přípravy ústa a nos rouškou, aby nedošlo k přenosu kapénky naší sliny (při kýchnání či mluvení apd.) do preparátu
3. Lahvičku rozbalíme a uchopíme do ruky tak, že obě trubičky ční šikmo vzhůru cca v úhlu 45° se zemí, ve tvaru písmene V. Následně nalijeme do nálevky menší množství vody, určené k ředění, a tou zcela zaplavíme kulatou dutou část spodku lahvičky (vírovou komoru). Hladina vody přesahuje mírně (asi 1 cm) do obou trubiček. Nedotýkáme se vnitřku nálevky. Nemá být přítomna žádná další osoba.
4. Po hlubším nádechu přiložíme konec kratší odpadní trubičky k nozdře, aby neunikal vzduch mimo trubičku, druhou nozdu ucpeme a pomalým dlouhým výdechem nosem probuláme vodu v lahvičce. Totéž provedeme s druhou nozdrou a pak proces ještě jednou opakujeme, takže vydechneme celkem 4x. Hned nato zahříváme obsah kulaté části, až se voda v ní začne vařit. Lahvička je z varného skla. Udržujeme přihříváním poblíž varu jednu minutu. Lahvičku držíme v přeloženém ubrousku, je horká.

Nemíříme trubičkami proti očím. Pak postavíme lahvičku na okraj umyvadla s odpadní trubičkou obrácenou k odpadu. Asi za čtvrt minuty poté postupně vyléváme do nálevky doporučené množství vody (viz homeopatický poradce). Neděláme přestávky, lijeme z výše cca 5 cm. Nejlepší je (nikoliv nutné), když se v nálevce vytváří hladinka blízko jejího okraje. Přelití nálevky není na škodu.

5. Hned poté nalijeme spodní trubičkou obsah spodní baňaté části „lahvičky“ nebo jeho část na střed čela a rozetřeme spodní trubičkou lehkým dotekem směrem dolů nad kořen nosu a nad obočí (do oblasti šesté, čelní čakry). Kůži necháme uschnout. Aplikace spirituálních, jemnohmotných, vysokých ředění na kůži byla shledána jako vhodná již zakladatelem homeopatie S. Hahnemannem (Organon léčebného umění).

6. Lahvička v žádném případě nesmí být použita později pro jinou osobu. Došlo by ke smíšení spirituálních jemnohmotných vibrací dvou osob, k tzv. „křížové kontaminaci“ a preparát by ztratil účinnost. Z přípravy homeopatických prostředků je známo, že existuje „paměť skla“, schopná uchovat jemnohmotnou informaci, byť bylo zbaveno předchozí tekutiny. Pro další osobu má být použita vždy nová lahvička.

7. Při **opakovaném** automatickém působení **u stejné osoby musí být vyměněna lahvička za novou** nejpozději po uplynutí tří měsíců od jejího prvního použití, jinak dochází vlivem „paměti skla“ ke ztrátě účinku. Lahvičku navrátíme vždy okamžitě po použití zpět do plastového obalu a do krabice, aby nedošlo k její kontaminaci (znehodnocení) jinou osobou při doteku, mluvení či dechu zblízka. Po ukončení používání lahvičky ji dál nepřechováváme, ale odložíme ji do tříděného odpadu.

8. Je vhodné, nikoliv nutné, přidržovat prsty volné ruky od počátku ředění až do konce pod proudem vody, vytékající ze spodní odpadní trubičky.

9. Z jednoho litru vody vzniká ředění 40 C. Takto vyrobený a užitý preparát může postupně ladit činnost jemnohmotného organizačního systému po delší dobu i při jednorázovém užití.

10. Dlouhodobý vývoj po užití preparátu nemusí být jednoduchý a je individuální podle vnitřního skrytého (karmického) stavu jedince. Je možné čerpat inspiraci z knih J. Čehovského „Uzdrav se s autopatií“ a „Autopatie – cesta k tělesné a duševní harmonii“, pojednávající podrobně o metodě, zkušenostech s ní a o její filosofii. Je rovněž vhodné využívat rady zasvěceného poradce.

11. Působení takto zhotoveného přípravku není náhrada lékařské péče. Může být použito i jako doplňková metoda.